

## MATERIAL NECESSARI BIKE

Material general necessari per a les colònies:

Samarreta (5) + pantaló curt (2) + mitjons (5)

Samarreta tèrmica màniga llarga + malles tèrmiques

llargues + mitjons llargs + gorro hivern

Dessuadora màniga llarga + pantaló llarg (2)

Impermeable + forro polar + anorac per excursions  
muntanya

Sabatices esportives amb sola de muntanya (2)

Banyador + xanquetes + tovallola

Gorra + crema solar + protector labial + cantimplora

Lot o llanterna tipus frontal

Pijama + esterilla/aïllant + sac de dormir temperatura  
confort 0°C

Raspall i pasta de dents + sabó de dutxa + pinta

Material específic pel campament Bike:

Motxilla 10-20L per les sortides de dia

Bicicleta de muntanya + casc + 3 càmares de recanvi  
+ bidó per bicis

COLÒNIES ESTIU PYRENE

Èlia: +34 606 088 183

Raül: +34 659 642 794

42°25'23.4"N 1°38'09.1"E