

## MATERIAL NECESSARI BIKE

Material general necessari per a les colònies:

Samarreta (3) + pantaló curt (1) + mitjons (5)

Samarreta tèrmica màniga llarga + malles tèrmiques llargues + mitjons llargs + gorro hivern

Dessuadora màniga llarga + pantaló llarg (2)

Impermeable + forro polar + anorac per excursions muntanya

Sabatilles esportives amb sola de muntanya (1)

Banyador + xancletes + tovallola

Gorra + crema solar + protector labial + cantimplora

Lot o llanterna tipus frontal

Pijama + esterilla/aïllant + sac de dormir temperatura confort 0°C

Raspall i pasta de dents + sabó de dutxa + pinta

Material específic pel campament Bike:

Motxilla 10-20L per les sortides de dia

Bicicleta de muntanya + casc + + bidó per bicis

Kit de reparació: multieines petit + bomba aire portable + 3 càmeres de recanvi

Calçat de ciclisme amb fixació (si no en tens o no t'hi sents còmode, unes altres sabatilles esportives amb sola de muntanya)

Samarreta i pantaló de ciclisme (mallot i culots) (2) + guants de bici + ulleres de sol

COLÒNIES ESTIU PYRENE

Èlia: +34 606 088 183

Raül: +34 659 642 794

42°25'23.4"N 1°38'09.1"E